REGOLAMENTO – RUN THE TUSCANY ISLANDS TOUR

(Giro a tappe di corsa delle Isole Toscane)

3 Isole: ELBA – CAPRAIA – PIANOSA

2 circuiti: RUNNING E WALKING

1 unica: EMOZIONE MEDITERRANEA

24 - 25 - 26 – 27 SETTEMBRE 2026

Esci dalla solita routine e corri dove non hai mai corso ma dove hai sempre sognato di fare.

Un'esperienza che gli atleti porteranno con se tutta la vita.

L'**ASD Elba Runners**, in collaborazione con: il Comune Campo Nell'Elba e Comune di Marciana organizza la **Prima edizione del Tuscany Islands Running Tour.** Gara a tappe di 3 giorni, in 3 isole diverse (Elba, Capraia, Pianosa), per un numero limite di 350 partecipanti, divisi in: 300 atleti (per il tour), di 50 partecipanti non competitivi (corridori e camminatori), e di 50 giornalieri.

Si potrà partecipare anche alla singola tappa

Tappe del Tour per corridori e camminatori:

1^Tappa: Giovedi 24 Settembre – Isola d'Elba Elba By Night - 11km ca. (walker 6km)

Percorso nel centro del paese di Marina di Campo. Dislivello +110m.

Start ore 20.00. Percorso illuminato. Nei pressi delle curve o incroci ci saranno delle fiaccole ad indicare il percorso. Saranno 2 giri da 5,5km. Ristoro al km 5,5 (acqua). Percorso interamente asfaltato e con breve passaggio su scale (x 2 volte).

2^Tappa: Venerdi 25 Settembre – Isola di Capraia – 13.5km ca. (walker 6km)

Percorso dal Porto di Capraia verso il paese (1kma salire su strada), per poi continuare nella natura selvaggia dell'isola per circa 9,5km. Gli ltimi 3km sono a scendere su strada larga sterrata che poi diventa asfaltata. Dislivello +570m.

Gara in autosufficenza (non ci saranno ristori lungo il percorso). Ristoro unico a fine gara.

Fondo: Percorso misto con: sentiero all' 85%, asfalto al 15%.

Note: Prestare attenzione in alcuni tratti del percorso (circa dal 6° al 7° km a scendere) con sentieri scivolosi e ripidi.

Materiale obbligatorio: scarpe da trail, 500ml di acqua, cellulare con numero organizzazione (3492685368), fischietto.

3^Tappa: Sabato 26 Settembre – Isola di Pianosa – 11.5km (walker 6km)

Fondo: Percorso in natura con piccoli sali scendi: sentiero al 95%, asfalto al 5%. 11.5km con dislivello +110m. Tipologia: Percorso paragonabile ad un Gravel Run (strada bianca).

Avviso Sanitario (non allarmatevi): Nel periodo estivo si segnala sull'isola la presenza di insetti ed acari (in particolare zecche). A settembre solitamente questo problema si riduce sostanzalmente.

La partenza sarà dall'arco di entrata del muro (ex carcere) alle ore 11.30 di sabato 26 settembre 2026. Ci sarà un ristoro monouso solamente alla fine della competizione sportiva, per far si che non ci sia pericolo di disperisione di rifiuti all'interno del parco e il tutto verrà portato fuori dall'isola senza lasciare traccia di nessun genere.

Gli atleti e accompagnatori non potersi muoversi in autonomia all'interno dell'isola (prima o dopo l'evento) e dovranno attenersi alle regole che il parco esige per la tutela di questo luogo.

La partenza della gara competitiva di corsa, sarà effettuata con partenza scaglionata (ogni 10 minuti), fatta di al massimo 50 atleti ognuna (in oprdine di classifica).

Ogni partenza della corsa cosi come il trekking avranno una guida del parco da apripista.

*Facoltativo: Domenica 27 Settembre – Isola d'Elba – 8.5km ca. (Trekking per tutti)

*Il trekking della domenica non rientra nel tour e quindi non rientra nel pagamento della quota iscrizione, è facoltativo e si potrà decidere se farlo oppure no. Il nostro consiglio è di approfittare di questa attività per scoprire un angolo nascosto dell'isola con natura e panorami da ricordare. Le premiazioni avverranno solo dopo l'arrivo del trekking, quindi avrete tutto il tempo. Ore 8.15 Partenza in gruppo con guida dalla piazza del Comune. Salirete su un bellissimo punto panoramico (loc. La Foce), dove potrete ammirare la grandezza e splendore del golfo di Campo (sentiero 248). Prosegue il nostro percorso su via dei Rosmarini, un sentiero di grande interesse naturalistico e paesaggistico. Camminando lungo il percorso, si passa poco sopra la minuscola Cala di Ischia e poi si giunge alla spiaggia di Fonza, con viste spettacolari sulle isole del Giglio, Montecristo e Pianosa. La salita di circa 1km dalla spiaggia di Fonza vi riporterà di nuovo in alto tra i profumi della macchia mediterranea, ricca di ginestre, ginepro e mirto.

Lunghezza: 8.5k. Dislivello: circa +230m. Ristoro: Unico a fine evento. Durata: Circa 3h.

Calzature: Obbligo scarpe da trekking. Obbligo prenotazione.

Richiedi il modulo di iscrizione cartaceo al trekking: runtuscanyislands@gmail.com

La base del tour sarà l'Elba, quindi gli alloggi con cui abbiamo stipulato convenzioni (scontate per voi e i vostri famigliari), si trovano nel paese di Marina di Campo, ovvero il punto migliore per muoversi (anche a piedi) e raggiungere comodamente la logistica di tutte e 3 le tappe per le premiazioni della domenica.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE (Competitivi)

Possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto 18 anni di età alla data dell'evento.

PARTECIPAZIONE COMPETITIVA ITALIANI E STRANIERI (Competitivi)

Italiani e stranieri che siano tesserati:

- Fidal
- possessori di - RUNCARD e certificato medico agonistico valido per atletica leggera
- ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA previa presentazione di copia del tesseramento valido per la stagione 2026 e del certificato di idoneità all'attività agonistica valido alla data del 24/09/2026.

Qualora l'iscrizione avvenga prima del rinnovo del tesseramento, l'atleta dovrà comunque inviare appena possibile copia del rinnovo 2026 o dichiarazione sostitutiva di avvenuto tesseramento, su carta intestata della propria Società sottoscritta dal Presidente.

Saranno accettati validi i certificati con la sola dicitura di "Atletica Leggera".

Con l'iscrizione gli atleti assicurano di essere adeguatamente preparati alle varie gare. L'atleta italiano che ha il certificato medico-agonistico ma nessuna tessera potrà avvalersi del tesseramento giornaliero UISP con il pagamento di 10 euro (il tesseramento è valido solo per la gara in corso. L'atleta dovrà indicare tale opzione facendone richiesta alla società organizzatrice, inviando la copia del certificato medico agonistico (in corso di validità) ed effettuare il pagamento insieme alla quota di iscrizione specificandolo nella causale.

ATLETI STRANIERI (Competitivi non residenti in Italia)

L'atleta straniero può partecipare esibendo: - la copia della tessera associativa a un club straniero affiliato World Athletics - Health form equipollente al certificato italiano con cui potrà sottoscrivere la Runcard su www.runcard.com o un tesseramento temporaneo con Asd Elba Runners

PARTECIPAZIONE ITALIANI E STRANIERI (Non competitivi)

Possono partecipare tutti, dietro la compilazione di un modulo di dichiarazione di responsabilità scaricabile attravero il nostro sito oppure on-line atraverso la piattaforma di Endu. Aperta anche ai minorenni, con l'autorizzazione scritta dei genitori. Non ci sarà una classifica e non una premiazione. Con l'iscrizione al singolo evento o al tour riceverete il pettorale dell'evento, maglia dell'evento, assicurazione e ristoro post gara, assistenza medica.

Potete richiedere il modulo di iscrizione cartaceo a: runtuscanyislands@gmail.com

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si potranno effettuare per i SINGOLI:

On line tramite il sistema di endu:https://www.endu.net/

Solo per le **SOCIETA'** inviare via email a runtuscanyislands@gmail.com ,

la richiesta del modulo excel per gruppi. Le società EPS dovranno inviare, unitamente al file excel, anche dichiarazione di tesseramento su carta intestata con i nominativi degli atleti, timbro e firma del Presidente.

Pagamento con bonifico bancario: IBAN: IT12C0537274580000011021321 intestato a A.S.D. Elba Runners.

SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI

Sarà predisposto un servizio gratuito di mantenimento, delle sacche contenenti gli indumenti personali degli atleti situato nei pressi della zona di partenza/arrivo delle competizioni.

Le uniche sacche che gli atleti potranno utilizzare per riporre i propri indumenti saranno quelle con apposito numero del pettorale fornito dall'organizzazione. Le sacche dovranno essere contrassegnate con l'apposito adesivo, presente nella busta tecnica contenente il pettorale.

Dopodiché verranno depositate in un'area apposita nelle vicinanze, per essere recuperate dopo la gara (nei pressi dell'arrivo). L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le sacche, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute per ogni tappa, così come i primi 3 classificati uomini e donne assoluti e di ogni categoria, del tour.

* CATEGORIE PREVISTE PER IL TOUR:

•CATEGORIA A (Seniores S/M -S/F) 18-34 ANNI

•CATEGORIA B (Seniores S/M -S/F) 35-39 ANNI

•CATEGORIA C (Seniores S/M -S/F) 40-44 ANNI

•CATEGORIA D (Seniores S/M -S/F) 45-49 ANNI

•CATEGORIA E (Seniores S/M -S/F) 50-54 ANNI

•CATEGORIA F (Seniores S/M -S/F) 55-59 ANNI

•CATEGORIA G (Seniores S/M -S/F) 60-64 ANNI

•CATEGORIA H (Seniores S/M -S/F) 65-69 ANNI

•CATEGORIA I (Seniores S/M -S/F) 70-44 ANNI

•CATEGORIA L (Seniores S/M -S/F) 75-79 ANNI

•CATEGORIA M (Seniores S/M -S/F) 80-84 ANNI

Le premiazioni verranno effettuate al termine delle manifestazioni, alle ore 11.30 presso la Piazza del Comune (Marina di Campo). Sarà allestito dalle ore 11.30 un palco con musica, e dalle ore 12.00 rinfresco offerto dall'organizzazione.

• I premi di qualsiasi natura non ritirati al momento della premiazione, dalla persona premiata o da un suo delegato, non potranno in nessun modo essere ritirati successivamente al momento della premiazione stessa.

ASSISTENZA MEDICA

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'organizzazione in collaborazione con enti e servizi di assistenza locali. Saranno disponibili postazioni di primo soccorso posizionate ad ogni partenza e arrivo.

MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE

Tutti i concorrenti che taglieranno regolarmente il traguardo riceveranno una medaglia di partecipazione. Per i partecipanti al Tour la medaglia verrà consegnata il sabato a conclusione dell'ultima tappa.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Le fotografie saranno disponibili all'acquisto online (in formato cartaceo o digitale) 48 ore dopo il termine della manifestazione su sito www.getpica.com partecipazione.

SERVIZIO GRATUITO DI "MASSAGGI PER IL RECUPERO FISICOPOST-GARA"

Fisioterapisti massaggiatori e osteopati abilitati al recupero post-gara (Body Evolution), saranno presenti alla manifestazione. Il servizio è offerto agli interessati al termine della propria corsa, prevede tecniche manuali di massaggio/mobilizzazione, associate alla stimolazione di aree riflesso-gene peria-articolari, per il recupero fisico e la gestione del dolore tipico nello sportivo, anche in determinate sindromi da overuse.

La conoscenza dei fini meccanismi in seno alla funzionalità muscolo- scheletrica del terapeuta, permetterà agli operatori di fornire anche qualche consiglio/orientamento, affinché l'atleta possa integrare le nozioni nel suo allenamento. **(Servizio da confermare)**

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

Tutti i classificati potranno stampare il proprio diploma di partecipazione nell'apposita sezione del sito, da alcuni giorni dopo l'evento (solo per i comeptitivi).

RECLAMI

I reclami dovranno essere inviati all'organizzazione entro il 15 ottobre 2026, corredati dalla tassa di € 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento.

CONSEGNA PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali saranno distribuiti a Marina di Campo presso la Piazza del Comune, dove sarà allestita un'apposita area allestita per l'occasione, nei seguenti giorni:

• Giovedi 24 Settembre 2026 dalle ore 15:00 – 19:00

• Per i giornalieri prima di ogni tappa da 1h prima a 30' prima della partenza.

Il pacco gara contiene la maglia ufficiale della gara + altro capo tecnico, medaglia dell'evento (a conclusione), diploma di partecipazione (a conclusione per le competitive).

IMPORTANTISSIMO: SI PREGA DI CONSEGNARE IL PROPRIO CHIP APPENA DOPO L'ARRIVO, AGLI ADDETTI CHE TROVERETE OLTRE IL TRAGUARDO. CHI NON RESTITUIRA' IL PROPRIO CHIP, VERRA' MULTATO DI 20 EURO.

OFFERTE SPECIALI PER HOTEL E NAVI ALL'ELBA

Correre la Run The Tuscany Islands Tour è anche un modo per vivere e scoprire le isole. Pacchetti turistici molto interessanti dall'Italia e dall'estero sono consultabili nella sezione del nostro sito.

DOVE PRENOTARE ALLOGGIO E TRAGHETTO?

La base del tour sarà l'Elba, quindi gli alloggi con cui abbiamo stipulato convenzioni (scontate per voi e i vostri famigliari), si trovano nel paese di Marina di Campo, ovvero il punto migliore per muoversi (anche a piedi) e raggiungere comodamente la logistica di tutte e 3 le tappe per le premiazioni della domenica. TRAGHETTO + ALLOGGIO DA 99,00 €*

Per ulteriori chiarimenti o informazioni si prega di contattarci al seguente recapito: booking.runtuscanyislands@gmail.com

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 1^ Run the Tuscany Islands Tour, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media, all'utilizzazione di immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire durante la partecipazione alla 1^ Tuscany Islands Tour o ad eventi ad essa correlati, su ogni tipo di supporto, compresi materiali pubblicitari e/o promozionali, senza limiti territoriali e a tempo indeterminato.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'atleta, attraverso l'iscrizione alla Run the Tuscany Islands Tour, dichiara di accettare quanto previsto dal regolamento pubblicato sul sito www.runtuscanyislands.com . Questo regolamento sarà valido per tutte le gare del 24/25/26 Settembre 2026 ovvero "1^ Run The Tuscany Islands Tour" e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la mia salute. L'atleta riconosce che non dovrebbe iscriversi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato atleticamente. Accettando la richiesta di iscrizione, si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dell'evento stesso da ogni responsabilità e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potrà essere ricondotto all'organizzazione. Infine il concorrente dichiara sotto la sua personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare l'organizzazione (l'A.S.D.Elba Runners) da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per possibili danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. L'atleta accettando il regolamento dichiara di iscriversi volontariamente alla 1^ Run The Tuscany Islands Tour e di assumersi tutti i rischi che possono derivare dalla propria partecipazione. Gli atleti partecipanti alla maratona, sono tenuti a rispettare le norme del Codice della Strada.

TUTELA DELLA PRIVACY

Ai sensi dell'art.13 D.lgs. 30,6,2003 n.196 (in seguito, “Codice Privacy”) e dell'art.13 Regolamento UE n.2016/679 (in seguito GDPR) (Testo Unico della Privacy) l’organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l’elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. Tramite l'iscrizione il firmatario autorizza l'organizzazione tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare le proprie immagini e/o video relative alla partecipazione all'evento per la promozione dell’evento su tutti i media nazionali ed internazionali senza remunerazione alcuna.

AVVERTENZE FINALI

In caso di calamità naturali o di altre situazioni straordinarie che non dipendono dall'associazione organizzatrice, potranno portare l'annullamento dell'evento (per salvaguardare l'incolumità dei partecipanti) e potrà avvenire fino a poche ore prima l'inizio della competizione. In questo caso non ci sarà rimborso per le quote riguardanti nave alloggio e iscrizione. Il C.O. si riserva di modificare in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

IMPORTANTE

*La quota barca è rimborsabile solamente nel caso in cui la barca non potrà partire per le isole causa mal tempo. Quota adulto restituita euro 44 a tratta. Quota bimbo restituita euro 25 a tratta.

*Nel caso in cui la barca per il transfert isole (tappe di gare), non potrà partire causa mal tempo, le gare sull'isola di Pianosa e/o Capraia verrnno sostituite con 2 gare alternative all'Elba.

*Le date per l'acquisto dei pettorali sono vincolatre al raggiungimento di 300 partecipanti (per il tour), dopodichè verranno chiuse le iscrizioni (questo può avvenire in qualsiasi momento).

ASD Elba Runners

E-Mail: runtuscanyislands@gmail.com Web: www.runtuscanyislands.com

RUN THE TUSCANY ISLANDS

ISOLA D´ELBA • ISOLA DI CAPRAIA • ISOLA DI PIANOSA